**PROGRAMMA**

**6e Landelijke Studiedag**

**LVB en Seksualiteit**

**Amsterdam - donderdag 11 juni 2020, 09.30 uur – 16.00 uur**

**09.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Opening door de dagvoorzitter**

• Kader van de dag, kennismaking en inventarisatie

• Korte inleiding op het thema

*Judith van Duivenboden-Kreijne, seksuoloog en oprichter van Fabriek69 en Edusex, pedagoog, trainer Stichting Philadelphia Zorg*

**10.15 uur Communicatie, dilemma’s, ontwikkelingen en initiatieven**

In deze lezing wordt u bijgepraat over de laatste ontwikkelingen uit onderzoek en de praktijk van seksualiteit bij mensen men een LVB. Judith gaat hierbij in op dilemma’s, het belang van communicatie en licht enkele recente initiateven toe.

*Judith van Duivenboden-Kreijne, seksuoloog en oprichter van Fabriek69 en Edusex, pedagoog, trainer Stichting Philadelphia Zorg*

**11.15 uur Pauze**

**11.45 uur Seksueel trauma bij mensen met een licht verstandelijke beperking: de inzet van psychomotorische therapie**

Seksueel misbruik komt veel voor bij mensen met LVB. Ten gevolge van seksueel misbruik hebben zij niet alleen gedragsmatige en psychologische problemen, maar ook vaak een verstoorde relatie met het lichaam. Zo kan er sprake zijn van een verhoogd stressniveau of worden lichaamssignalen, zoals ademhaling, hartslag of gevoelens van warmte en pijn, onvoldoende opgemerkt. Goede diagnostiek en behandeling is essentieel om deze gevolgen van seksueel misbruik op tijd te herkennen en te verminderen. Een lichaamsgerichte psychomotorische aanpak lijkt daarbij gewenst. In deze presentatie worden de eerste resultaten van het onderzoeksproject ‘Seksueel misbruik bij mensen met LVB: de inzet van psychomotorische therapie’ gedeeld. Wat betekenen deze resultaten voor de klinische praktijk?

*Manon Smit, orthopedagoog en onderzoeker, werkzaam bij het Lectoraat Bewegen, Gezondheid en Welzijn van Hogeschool Windesheim Zwolle, en Vrije Universiteit Amsterdam, en Kelly Stobbe, orthopedagoog en onderzoeker, werkzaam bij het Lectoraat Bewegen, Gezondheid en Welzijn van Hogeschool Windesheim Zwolle, en Radboud Universiteit* Nijmegen.

**12.45 uur Gelegenheid voor vragen, inleiding middagprogramma**

**13.00 uur Lunchpauze**

**MIDDAGPROGRAMMA MET PARALLELSESSIES**

**13.45 uur RONDE 1, keuze uit A of B**

1. **Werken met de CLINIC-methodiek**

Hoe start u als zorgprofessional een gesprek over seksualiteit met zo weinig mogelijk sociaal wenselijke antwoorden van uw cliënt? Aan de hand van door deelnemers vooraf beschreven casuïstiek gaat u oefenen met het aangaan van zo’n gesprek op basis van de CLINIC-methodiek. U krijgt, in een kleine groepssessie, een introductie op de methodiek waarna diverse casussen aan bod zullen komen. Van deelnemers wordt hiervoor vooraf eigen inbreng verwacht.

Let op: deze workshop heeft plaats voor max. 15 deelnemers.

*Robert Hubers, zelfstandig seksuoloog en docent Seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking*

1. **De inzet van sociaal erotische zorgverlening voor mensen met een LVB**

De aandacht voor en ondersteuning van een gezonde seksualiteitsbeleving is een belangrijk onderdeel in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, waarbij de inzet van sociaal erotische zorgverlening een onderdeel kan zijn. Rondom de inzet van deze vorm van zorg heerst nog altijd veel handelingsverlegenheid. Middels praktijkgericht onderzoek zijn kennis en inzicht verkregen met betrekking tot het afwegingsproces rondom het al dan niet inzetten van sociaal erotische zorgverlening. Deze kennis en ervaring zijn vertaald in een handreiking, waarin het proces van inzet van sociaal erotische zorgverlening, naast een aantal algemene aandachtspunten, doorlopen wordt aan de hand van vijf stappen: signalering, besluitvorming, intake, werkwijze en evaluatie/nazorg.

*Astrid van der Meulen-Schouten en Jet van Ham, beide Orthopedagoog Generalist bij Cello, en Rowan van Ninhuijs, Orthopedagoog Generalist bij Dichterbij*

**14.45 uur Korte pauze en wisseling sessies**

**15.00 uur RONDE 2, keuze uit C of D**

1. **Leerbaar & Weerbaar**

De bij Philadelphia Zorg (door)ontwikkelde methode Leerbaar & Weerbaar is een gelaagde methodiek die begint bij de basis en helpt mensen met een licht verstandelijke beperking om emotioneel sterker, sociaal bewuster en sociaal vaardiger te worden. Het behandelt thema’s als vriendschap, seksualiteit, liefde en samenwonen. In deze workshop laten de trainers van Philadelphia u kennismaken met deze methode.

*Coördinerend allround trainers, Stichting Philadelphia Zorg*

**D. Werken met de CLINIC-methodiek**

Hoe start u als zorgprofessional een gesprek over seksualiteit met zo weinig mogelijk sociaal wenselijke antwoorden van uw cliënt? Aan de hand van door deelnemers vooraf beschreven casuïstiek gaat u oefenen met het aangaan van zo’n gesprek op basis van de CLINIC-methodiek. U krijgt, in een kleine groepssessie, een introductie op de methodiek waarna diverse casussen aan bod zullen komen. Van deelnemers wordt hiervoor vooraf eigen inbreng verwacht.

Let op: deze workshop heeft plaats voor max. 15 deelnemers.

*Robert Hubers, zelfstandig seksuoloog en docent Seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking*

**16.00 uur Einde parallelsessies, borrel**